

Prevenzione e riduzione del rischio di contagio da malattie trasmesse da punture di zanzare

Cosa sapere sulla Dengue

In Italia sono stati accertati casi di persone colpite dalla malattia *Dengue*, infettate durante soggiorni all'estero. E' perciò importante informarsi per diminuire il rischio di trasmissione.

Che cos'è e come si trasmette

La dengue è una malattia di origine virale ed è trasmessa agli esseri umani dalle punture, nelle ore diurne, di zanzara tigre (*Aedes albopictus*) infetta. Non si ha contagio diretto tra esseri umani.

Normalmente la malattia dà luogo a febbre alta nell'arco di 5/6 giorni dalla puntura di zanzara.

Misure preventive

- Svuotare giornalmente vasi, sottovasi e le raccolte d'acqua in generale;
- coprire con teli o microreti le raccolte di acqua che non possono essere svuotate;
- tagliare l'erba e potare le siepi del giardino;
- eliminare rifiuti e recipienti che possano raccogliere anche piccole quantità d'acqua ed evitare tutte le forme di ristagno d'acqua;
- usare repellenti per zanzare (contenenti DEET, Picaridin o IR3535) e, all'aperto, coprire il corpo il più possibile con pantaloni lunghi e maglie a maniche lunghe di colore chiaro;
- mettere le zanzariere alle finestre, verificando che siano integre;
- all'interno degli ambienti chiusi vaporizzare spray a base di piretro o altri insetticidi.

Per informazioni

Contattare i Dipartimenti di Sanità pubblica dell'Azienda sanitaria locale.

Viaggio in un paese a rischio

Contattare l'ambulatorio di Medicina dei viaggiatori dell'Asl. Al rientro, in caso di febbre o disturbi, rivolgersi tempestivamente al medico curante o a una struttura ospedaliera.

