



L'Anno Accademico 2024/2025 verrà presentato ai cittadini presso la sede dell'Associazione Nazionale Alpini (Corso Mazzini 42)

VENERDÌ 18 OTTOBRE 2024 - ore 16

PROGRAMMA:

1° TRIMESTRE - ANNO ACCADEMICO 2024 / 2025						
CORSO	SEDE	GIORNO - ORA	NOVEMBRE 2024	DICEMBRE 2024	GENNAIO 2025	FEBBRAIO 2025
BURRACO	ALPINI	LUNEDÌ 15:00/16:30	4-11-18-25	2-16	-	-
40 ANNI DI MUSICA IN ITALIA: DAGLI ANNI '60 AL 2000	IAT	LUNEDÌ 15:00/16:30	4-11-18-25	2-16	-	-
FRANCESE: CORSO BASE	IAT	LUNEDÌ 17:00/18:30	18-25	2-9-16	-	-
INVECCHIAMENTO E STILE DI VITA	ALPINI	LUNEDÌ e GIOVEDÌ 15:00/16:30	-	5-9-12	9-13	-
IL MANDALA E LA CAPACITÀ INTUITIVA (CORSO AVANZATO)	IAT	LUNEDÌ 15:00/17:00	-	-	13-20-27	3
BALLO COUNTRY	ALPINI	MARTEDÌ 15:30/16:30	5-12-19-26	3-10-17	7-14-21	-
LO SHIATSU E LA MEDICINA TRADIZIONALE CINESE	ALPINI	MARTEDÌ 17:00/18:30	5-19	3-17	7-21	-
COLLAGE LIBERA...MENTE	IAT	MERCOLEDÌ 15:00/17:00	13-20-27	-	8-15-22	-
FIT WALKING: LA SALUTE CAMMINANDO	IAT	MERCOLEDÌ 17:00/18:30	6-20	4-11-18	-	-
ASPETTI DI ALBISOLA NEL TEMPO	ALPINI	GIOVEDÌ 17:00/18:00	7-14-21-28	5-12-19	9	-
MINIMALISMO E DECLUTTERING	ALPINI	GIOVEDÌ 15:00/17:00	-	-	16-23-30	6
UNCINETTO/FERRI/PANNOLENCI PER PRINCIPIANTI: PREPARIAMOCI AL NATALE	IAT	GIOVEDÌ 15:00/16:30	7-14-21-28	5	-	-
PERCORSO OLISTICO: MEDICINE INTEGRATE	IAT	VENERDÌ 15:00/17:00	15-22-29	20	10-17-24-31	-

2° TRIMESTRE - ANNO ACCADEMICO 2024 / 2025					
CORSO	SEDE	GIORNO - ORA	FEBBRAIO 2025	MARZO 2025	APRILE 2025
INGLESE: CORSO BASE	IAT	LUNEDÌ 16:00/17:00	10-17-24	3-10-17-24-31	7
INGLESE: CORSO AVANZATO	IAT	LUNEDÌ 17:30/18:30	10-17-24	3-10-17-24-31	7
AVVIO AL GIOCO DEL GOLF	SEDE GOLF	MARTEDÌ 14:30/16:00	25	4-11-18-25	-
MOVIMENTO, RESPIRAZIONE, POSTURA E TECNICHE RILASSAMENTO	ALPINI	MARTEDÌ 15:00/16:30	11-25	11-25	8
DIFESA PERSONALE	ALPINI	MARTEDÌ 17:00/18:30	11-25	11	-
GUARDIAMOCI INTORNO	SEDE VISITA	MARTEDÌ 15:00/17:00	4-18	4-18	1
ESCURSIONISMO: ANDARE PER SENTIERI	IAT	MERCOLEDÌ 15:00/16:30	19	5-19	2-16
PIANTE DA FRUTTO, PIANTE AROMATICHE, ORTAGGI	IAT	MERCOLEDÌ 15:00/16:30	12-26	12-26	9
FISIOTERAPIA: RIABILITARE IL CORPO, EDUCARE LA MENTE	IAT	MERCOLEDÌ 17:00/18:30	12-26	12-26	9-16
CERAMICA: DECORO	SCUOLA	MERCOLEDÌ 17:15/19:15	5-19	5-19	2
EDUCAZIONE FINANZIARIA E CONTRASTO ALLE TRUFFE ON LINE	IAT	GIOVEDÌ 17:00/18:30	6-13-20-27	6-13	-
SPAGNOLO: CORSO BASE	IAT	VENERDÌ 15:00/17:00	-	14-21-28	4-11
UNCINETTO: COME COSTRUIRE UNA BORSA	IAT	VENERDÌ 17:00/19:00	7-21	7-21	4
INTRODUZIONE ALLA FOTOGRAFIA	IAT	VENERDÌ 18:00/19:30	14-28	14-28	11
MANI, TERRA, CREATIVITÀ: CORSO DI MODELLATO	SCUOLA	LUN MAR GIO VEN 15:00/18:00	10-11-13-14	-	-

Le iscrizioni dovranno pervenire da lunedì 21 a venerdì 25 ottobre 2024 dalle ore 8:15 alle ore 12:30 all'Ufficio Turismo/Cultura/Sport, al piano terra del Palazzo Comunale, in piazza Libertà 19, tramite apposito modulo compilato e sottoscritto. I richiedenti saranno ammessi ai corsi in ordine di presentazione della domanda di iscrizione. Ogni persona non potrà presentare più di due moduli di iscrizione a nome di terzi.

La tariffa di iscrizione è pari a € 15,00 per ogni corso. La partecipazione ai corsi è subordinata al pagamento, che dovrà avvenire esclusivamente tramite bonifico bancario. Non sono previsti rimborsi.

Il numero minimo di partecipanti è di 8 persone per corso.

Alcuni corsi possono sovrapporsi con altri, per date e orari: vi preghiamo di fare attenzione.

PER INFORMAZIONI:

Servizio Turismo/Cultura/Sport, tel. 019/482295 int. 262/264
Da lunedì a venerdì, ore 8.00/13.00 - cultura@comune.albisola-superiore.sv.it

L'Assessore alla Cultura
Simona POGGI

Il Sindaco
Maurizio GARBARINI