



SETTIMANA

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

1

Risotto alla parmigiana
Frittata di verdura al forno
Carote al verde*
Pane integrale e mousse di frutta

Pasta al pomodoro e basilico
Bocconcini di suino c/patate
Insalata mista
Pane e frutta fresca

Pasta all'olio evo
Arrostito di tacchino
Fagiolini in insalata*
Pane e frutta fresca

Gnocchi al pesto fresco
Formaggio primo sale
Insalata mista con pomodori e mais
Pane e frutta fresca

Insalata di pasta
Polpette di merluzzo al forno
Piselli in umido*
Pane e frutta fresca

2

Pasta al pomodoro
Formaggio spalmabile
Zucchine trifolate*
Pane e barretta cioccolato mercato equo-solidale

Pizza margherita
½ porzione prosciutto cotto
Insalata mista
Pane e frutta fresca

Pasta all'olio evo
Polpette di vitellone in umido
Patate al forno
Pane e frutta fresca

Risotto alle zucchine
Cotoletta di pollo al forno
Cruditè di carote
Pane e frutta fresca

Pasta al pomodoro e ricotta
Bastoncini di merluzzo*
Pomodori in insalata
Pane integrale e frutta fresca

3

Ravioli di magro burro e salvia
Cosce di pollo al forno
Carote julienne
Pane e yogurt bio intero alla frutta

Pasta olio evo
Frittata di verdura al forno
Fagiolini all'olio
Pane e frutta fresca

Pasta al pesto fresco
Crocchette di patate
Insalata mista
Pane integrale e frutta fresca

Riso prosciutto cotto e piselli tonno
Zucchine trifolate*
Pane e frutta fresca

Insalata di riso
Polpettone di vitellone al forno
Patate arrosto
Pane e frutta fresca

4

Riso al pomodoro
Crocchette di merluzzo al forno*
Piselli in umido*
Pane e budino bio

Pasta al pesto fresco
Bocconcini di pollo dorati al forno
Carote julienne
Pane e frutta fresca

Pizza margherita
½ porzione prosciutto cotto
Insalata mista
Pane e frutta fresca

Pasta al tonno
Tortino di verdure
Insalata mista
Pane e frutta fresca

Pasta all'olio evo
Arrostito di lonza
Patate prezzemolate
Pane e frutta fresca

MENU' DI EMERGENZA

Pasta al pomodoro
Pesce
Verdura cotta*
Pane e frutta