



UN'albisola



L' Anno Accademico 2025/2026 verrà presentato ai cittadini presso la sede dell'Associazione Nazionale Alpini (Corso Mazzini 42)

GIOVEDÌ 16 OTTOBRE 2025 - ore 16

PROGRAMMA:

CORSO	SEDE	GIORNO ORA	OTT 2025	NOV 2025	DIC 2025	GEN 2026	FEB 2026	MAR 2026	APR 2026
FIT WALKING – LA SALUTE CAMMINANDO	IAT	LUNEDÌ dalle 14.30	-	3-10-17-24	1	-	-	-	-
BALLO COUNTRY	ALPINI	MARTEDÌ 15:30/16:30	28	11-25	9	20-27	-	-	-
MOVIMENTO, RESPIRAZIONE, POSTURA E TECNICHE DI RILASSAMENTO	ALPINI	MARTEDÌ 17:00/18:30	28	11-25	9	20-27	-	-	-
SPUNTI DI GOLF	SEDE GOLF	MARTEDÌ 14:30/16:30	-	-	-	-	-	3-10-17-24-31	-
ESCURSIONISMO – ANDARE PER SENTIERI	IAT	MERCOLEDÌ 15:00	-	-	-	-	11-25	11-25	1-15
BURRACO	ALPINI	LUNEDÌ 15:00/16:30	27	3-10	15-22	12	-	-	-
LE TECNICHE DELLA CERAMICA - STORIA E ATTUALITÀ	ALPINI	LUNEDÌ 16:45/18:45	-	-	15-22	12-19-26	-	-	-
CERAMICA – DECORO	SCUOLA DI CERAMICA	MERCOLEDÌ 17:15/19:15	-	-	-	-	4-18	4-18	1
LE FORME DEL TESTO TEATRALE	IAT	VENERDÌ 15:00/16:30	-	28	5-12-19	-	-	-	-
LA POESIA LIGURE DEL NOVECENTO	IAT	VENERDÌ 15:00/16:30	-	-	-	-	6-13-20-27	-	-
DIPINGI IL TUO NATALE	IAT	MERCOLEDÌ 15:00/17:00	-	19-26	3-10-17	-	-	-	-
DIPINGIAMO CON LA MUSICA	IAT	MARTEDÌ 15:00/17:00	-	-	-	-	-	17-24-31	14-21
IL MANDALA: RALLENTARE PER SCOPRIRSI. CORSO BASE	IAT	LUNEDÌ 15:00/17:00	-	-	-	-	-	2-9-16-23	-
NATUROPATIA, QUESTA SCONOSCIUTA...	IAT	MERCOLEDÌ 17:00/18:30	-	-	-	-	11-25	11-25	1-15
YOGA	ALPINI	MERCOLEDÌ 15:00/16:00	-	-	-	14-21-28	4-11-18-25	4-11-18	-
PERCORSO OLISTICO	IAT	GIOVEDÌ 17:00/18:30	-	-	-	8-15-22-29	5-12-19	5	-
FRANCESE CONVERSAZIONE	IAT	GIOVEDÌ 15:00/16:30	30	6-13- 20-27	-	-	-	-	-
INGLESE SECONDO LIVELLO	BIBLIOTECA CIVICA M. TRUCCO	LUNEDÌ 17:00/18:00	27	3-10-17-24	1-15-22	12-19	-	-	-
INVECCHIAMENTO, BENESSERE, MEMORIA	BIBLIOTECA CIVICA M. TRUCCO	LUNEDÌ E GIOVEDÌ 15:00/16:30	-	17-20	11-15	22	-	-	-
DARWIN, UN "RIVOLUZIONARIO" RILUTTANTE: INTRODUZIONE ALL'EVOLUZIONE	BIBLIOTECA CIVICA M. TRUCCO	LUNEDÌ 15:00/16:30	-	-	-	12-26	2-16	2-16-30	-
PRIMO SOCCORSO	BIBLIOTECA CIVICA M. TRUCCO	LUNEDÌ 16:30/18:00	-	-	-	19	9-23	9-23	-
FINANZA IN CHIARO PER GESTIRE IL RISPARMIO CON SERENITÀ	IAT	GIOVEDÌ 17:00/18:30	-	-	-	-	-	12-19-26	2-9-16
ALBISOLA NELLA STORIA – ANDAR PER MARE, EMIGRANTI, TAVOLA	BIBLIOTECA CIVICA M. TRUCCO	LUNEDÌ 15:00/16:30	-	3-10-24	-	-	-	-	-
GUARDIAMOCI INTORNO	SEDI VARIE	MARTEDÌ 15:30	-	4-18	2-16	13	-	-	-
LEGATORIA	TEPAPIÈR CIRCOLO SPAZIO 8	MARTEDÌ 15:00/17:00	-	4-18	2-16	13	-	-	-
UNCINETTANDO - CORSO BASE	IAT	GIOVEDÌ 15:00/17:00	-	-	4-11-18	8-15	-	-	-
MAGLIA E RICAMO A PUNTO CROCE - ARTI SENZA ETÀ	IAT	VENERDÌ 15:00/17:00	-	-	-	-	-	6-13-20-27	3
INTRODUZIONE ALL'AUDIOVISIVO	IAT	VENERDÌ 18:00/19:30	-	-	-	-	13-27	13-27	10
COMPOSIZIONE FLOREALE: FIORI IN TAVOLA	IAT	MARTEDÌ 17:00/18:30	-	-	-	27	10-24	10	-
CONOSCERE IL CANE PER CAPIRLO	IAT	MARTEDÌ 18:00/19:00	-	-	-	20	3-17	3-17-24-31	7-14
ULIVO, VITE E COLTURE IN SERRA	IAT	MERCOLEDÌ 15:00/16:30	-	-	-	-	4-18	4-18	1
EDUCAZIONE STRADALE	IAT	MARTEDÌ 15:30/17:30	-	-	-	-	3	3	7
FUNGHI E RISCHI PER LA SALUTE	IAT	MERCOLEDÌ 15:30-17.00	29	-	-	-	-	-	-

Le iscrizioni dovranno pervenire da lunedì 20 a venerdì 24 ottobre 2025 dalle ore 8.15 alle ore 12.30 all'Ufficio Turismo/Cultura/Sport, al piano terra del Palazzo Comunale, in piazza Libertà 19, tramite apposito modulo compilato e sottoscritto.

Le iscrizioni, comunque, proseguiranno fino ad esaurimento posti.

I richiedenti saranno ammessi ai corsi in ordine di presentazione della domanda di iscrizione. Ogni persona non potrà presentare più di due moduli di iscrizione a nome di terzi.

La tariffa di iscrizione è pari a € 15,00 per ogni corso. La partecipazione ai corsi è subordinata al pagamento, che dovrà avvenire esclusivamente tramite bonifico bancario. Non sono previsti rimborsi.

Il numero minimo di partecipanti è di 8 persone per corso.

Alcuni corsi possono sovrapporsi con altri, per date e orari: vi preghiamo di fare attenzione

PER INFORMAZIONI:

Servizio Turismo/Cultura/Sport, tel. 019/482295 int. 262/264
Da lunedì a venerdì, ore 8.00/13.00 • cultura@comune.albisola-superiore.sv.it

L'Assessore alla Cultura
Simona POGGI

Il Sindaco
Maurizio GARBARINI