



UNialbisola



MODULO DI ISCRIZIONE A.A. 2026/2027

da consegnare all'ufficio turismo/cultura piano terra del Palazzo Comunale
da lunedì 19 ottobre fino ad esaurimento posti (da lunedì a venerdì 8:15/12:30)

I sottoscritt _____ nat_ a _____

il _____ residente a _____ Via _____

Tel. _____ Cell. _____

e-mail _____

SI ISCRIVE A

barrare con una (X) il/i corso/i scelto/i

☐	Fisiologia dell'invecchiamento: come prevenire le malattie cardiovascolari e metaboliche
☐	Inglese - Livello intermedio
☐	Le Albis(s)ole nel tempo
☐	Dalla Terra alle stelle e oltre
☐	Legatoria
☐	Come coltivare le piante da frutto e gli ortaggi nella tradizione locale e nell'innovazione
☐	Passi di benessere
☐	Movimento, respirazione, postura e tecniche di rilassamento
☐	Guardiamoci intorno
☐	Sulle tracce degli antichi romani - Archeologia e Villa Romana di Albisola
☐	Francese conversazione
☐	Bocce (Petanque)
☐	I Vangeli. Parola di Dio e parola dell'uomo
☐	L'arte del mandala per ritrovare calma e bellezza
☐	Il disegno onirico - Un viaggio creativo alla scoperta di sé
☐	Oh che armonico fracasso! - Percorsi nell'opera lirica
☐	Dipingi il tuo Natale
☐	Scolpisci il tuo corpo, libera la mente: guida al Nordic Walking Ritmico, la nuova frontiera della camminata attiva

☐	Benessere in movimento: teoria e pratica
☐	Firenze da Dante a Galileo
☐	Conosciamo il vino insieme ai Sommelier. Storia, degustazione e viaggio nel mondo del vino ligure, italiano e francese
☐	Stretching dinamico e ginnastica posturale
☐	Difesa personale
☐	Spunti di golf
☐	Spagnolo base: prime conversazioni e cultura
☐	Come diventare il migliore amico del tuo cane
☐	L'arte della decorazione floreale: creatività, tecnica e natura
☐	Note e colori sul grande schermo: dalle Quattro Stagioni alla magia della musica da film
☐	Yoga
☐	Star bene con se stessi, star bene con gli altri
☐	La salute parte dall'intestino ma comincia dalla bocca
☐	Ceramica: decoro
☐	Percorso olistico
☐	Promuovere la salute a tutte le età
☐	In viaggio con la fotografia tra cuore e realtà
☐	Escursionismo - Andare per sentieri

SI IMPEGNA

A versare la somma totale di € _____ (*)

Il/la sottoscritto/a

DICHIARA

- di essere a conoscenza del programma, del calendario e della sede dei corsi;

- di essere a conoscenza che l'informativa riguardante il trattamento dei dati personali è consultabile al seguente link:
<https://privacy.nelcomune.it/comune.albisola-superiore.sv.it>.

Data

Firma

(*) La tariffa a carico degli utenti è pari a **€ 15,00** per ogni corso. Si è tenuti al pagamento dopo la verifica di ammissione al corso. Non sono previsti rimborsi